### SAUDAÇÃO

[sacerdote]

Ao longo do tempo da Quaresma faremos a busca pela libertação de alguns pesos que nos impedem ou, pelo menos, nos dificultam o caminhar.

Hoje procuramos libertar-nos da idolatria.

### dinâmica quaresmal

[Leitor]

O mundo em que vivemos está cheio de apelos e seduções, muitos deles aliciantes e convidativos. Contudo, a peregrinação humana e o caminho quaresmal que nos propomos percorrer exige de nós a capacidade de optar e de decidir, na certeza de que há escolhas que não são conciliáveis. Na balança da vida ficamos muitas vezes divididos, confusos, pois os pequenos deuses que criamos à nossa imagem parecem pesar e influenciar mais do que o Deus verdadeiro, que em Cristo nos quer resgatar do pecado. A Quaresma é um tempo que nos implica, que exige mais do que, habitualmente, estamos dispostos a dar ou, neste caso, a deixar. Façamos a nossa parte e libertemo-nos do pecado da **idolatria**. Dessa forma, chegaremos à verdadeira meta, sem nos perdermos nas ilusões que escravizam e nos descentram do essencial.

Coloca-se a caixa de sapatos com a inscrição HIPOCRISIA junto da cruz. Cânta-se um CÂNTICO Penitencial...

### ORAÇÃO COLETA

Concedei-nos, Deus omnipotente,   
que, pela observância quaresmal,   
alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo   
e a nossa vida seja dele um digno testemunho.   
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,   
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**[Orações presidenciais e prefácio]** Orações próprias do I Domingo da Quaresma (Missal Romano, 174-175)

**[Oração Eucarística]** Oração Eucarística III (Missal Romano, 529ss)

**[Bênção]** Bênção solene própria para o Tempo da Quaresma (Missal Romano, 556)

### ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Saciados com o pão do Céu,   
que alimenta a fé, confirma a esperança e fortalece a caridade,   
nós Vos pedimos, Senhor:   
ensinai-nos a ter fome de Cristo, o verdadeiro pão da vida,   
e a alimentar-nos de toda a palavra que da vossa boca nos vem.   
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,   
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### Ação de gaças

[Leitor]

DESERTO

Se me adentro nele,

a imensidade e o silêncio

me envolverão...

desaparecerão medos e barreiras

e poderei aceder e permanecer

no mais íntimo de mim

em paz.

Começarei uma nova aventura

encontrar-me-ei contigo

jejuarei

e caminharei com gozo

ainda que me perca

entre as suas monótonas dunas.

Lugar de prova e experiência,

de presença e encontro contigo:

isso é o deserto

quando os olhos se mantêm fixos

naquele que abriu caminho

e cruzou a fronteira primeiro

*Florentino Ulibarr*

### ORAÇÃO UNIVERSAL

**V/** Caríssimos irmãos e irmãs: voltemo-nos para Deus, que salvou Noé e os seus filhos do dilúvio com que submergiu a terra, e oremos pela Igreja e pelo mundo, dizendo, cheios de confiança:

R/ ***Libertai-nos Senhor de toda a Idolatria***

**1.** Pelos ministros da Igreja, pelos fiéis e catecúmenos, para que escutem o apelo feito a todos: “Arrependei-vos e acreditai no Evangelho”, oremos.

**2.** Pelos que governam as nações, para que não se deixem tentar pelo poder, mas estejam sempre ao lado dos mais fracos, oremos.

**3.** Pelos que vivem na solidão e na tristeza e pelos humilhados, desprezados e esquecidos, para que em Deus encontrem o que procuram, oremos.

**4.** Pelos cristãos que iniciaram a Quaresma, para que, na oração, na partilha e no jejum, se preparem para celebrar a santa Páscoa, oremos.

**5.** Por nós próprios e pela nossa comunidade, para que não caiamos na idolatria, e o Espírito Santo nos faça sentir fome da Palavra, oremos.

V/ Senhor, nosso Deus, que fizestes uma aliança por todas as gerações com a descendência de Noé e com os seres vivos, concedei-nos a graça de descobrir que só em Vós se encontra a fonte do amor e da vida. Por Cristo, Senhor nosso.

R/ Ámen.

### dinâmica quaresmal

[Leitor]

O mundo em que vivemos está cheio de apelos e seduções, muitos deles aliciantes e convidativos. Contudo, a peregrinação humana e o caminho quaresmal que nos propomos percorrer exige de nós a capacidade de optar e de decidir, na certeza de que há escolhas que não são conciliáveis. Na balança da vida ficamos muitas vezes divididos, confusos, pois os pequenos deuses que criamos à nossa imagem parecem pesar e influenciar mais do que o Deus verdadeiro, que em Cristo nos quer resgatar do pecado. A Quaresma é um tempo que nos implica, que exige mais do que, habitualmente, estamos dispostos a dar ou, neste caso, a deixar. Façamos a nossa parte e libertemo-nos do pecado da **idolatria**. Dessa forma, chegaremos à verdadeira meta, sem nos perdermos nas ilusões que escravizam e nos descentram do essencial.

### ORAÇÃO UNIVERSAL

**V/** Caríssimos irmãos e irmãs: voltemo-nos para Deus, que salvou Noé e os seus filhos do dilúvio com que submergiu a terra, e oremos pela Igreja e pelo mundo, dizendo, cheios de confiança:

R/ ***Libertai-nos Senhor de toda a idolatria***

**1.** Pelos ministros da Igreja, pelos fiéis e catecúmenos, para que escutem o apelo feito a todos: “Arrependei-vos e acreditai no Evangelho”, oremos.

**2.** Pelos que governam as nações, para que não se deixem tentar pelo poder, mas estejam sempre ao lado dos mais fracos, oremos.

**3.** Pelos que vivem na solidão e na tristeza e pelos humilhados, desprezados e esquecidos, para que em Deus encontrem o que procuram, oremos.

**4.** Pelos cristãos que iniciaram a Quaresma, para que, na oração, na partilha e no jejum, se preparem para celebrar a santa Páscoa, oremos.

**5.** Por nós próprios e pela nossa comunidade, para que não caiamos na idolatria, e o Espírito Santo nos faça sentir fome da Palavra, oremos.

V/ Senhor, nosso Deus, que fizestes uma aliança por todas as gerações com a descendência de Noé e com os seres vivos, concedei-nos a graça de descobrir que só em Vós se encontra a fonte do amor e da vida. Por Cristo, Senhor nosso. R/ Ámen.

### Ação de gaças

[Leitor]

**DESERTO**

Se me adentro nele,

a imensidade e o silêncio

me envolverão...

desaparecerão medos e barreiras

e poderei aceder e permanecer

no mais íntimo de mim

em paz.

Começarei uma nova aventura

encontrar-me-ei contigo

jejuarei

e caminharei com gozo

ainda que me perca

entre as suas monótonas dunas.

Lugar de prova e experiência,

de presença e encontro contigo:

isso é o deserto

quando os olhos se mantêm fixos

naquele que abriu caminho

e cruzou a fronteira primeiro

*Florentino Ulibarr*