



# Vida e Palavra.Com *unidade(s)*

Unidade Pastoral da Cidade - PVZ

DESPERTAR ESPERANÇA

LAPA | Domingo de Páscoa | Ano B | nº 270 | 01/04/2018



Jo 20, 1-9

"NÓS SOMOS TESTEMUNHAS  
DE TUDO O QUE ELE FEZ"

DOMINGO DE PÁSCOA | B

/B

www.20222@nspv.com.br



RESSU  
RREIÇÃO  
DOMINGO DA

## Liturgia da Palavra

*1ª Leitura: Act. 10, 34a, 37-43* → «quem acredita n'Ele recebe {...}.»

*Salmo: 117(118)* → «Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria»

*2ª Leitura: Col. 3, 1-4* → «Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra.»

*Evangelho: Jo 20, 1-9* → «...viu e acreditou...»

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João



No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo que Jesus amava e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do

que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro-. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro:- viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.

**Oração colecta:** Senhor Deus do universo, que neste dia, pelo vosso Filho Unigénito, vencedor da morte, nos abristes as portas da eternidade, concedei-nos que, celebrando a solenidade da ressurreição do Senhor, renovados pelo vosso Espírito, ressuscitemos para a luz da vida. Por Nosso Senhor, Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**Partilhar a Esperança:** Aos discípulos pede-se que sejam as testemunhas da Ressurreição. Nós não vimos o sepulcro vazio; mas fazemos, todos os dias, a experiência do Senhor Ressuscitado, que está vivo e que caminha ao nosso lado nos caminhos da história. A nossa missão é testemunhar esta realidade; no entanto, o nosso testemunho será oco e vazio se não for comprovado pelo amor e pela doação (as marcas da vida nova de Jesus). Paulo, a partir do exemplo de Cristo, garante-nos que esse caminho de despojamento do “homem velho” não é um caminho de derrota e de fracasso; mas é um caminho de glória, no qual se manifesta a realidade da vida eterna, da vida verdadeira.

---

**Caminhada Quaresmal | Domingo de Páscoa**

---

*Tens sapatos? Lembra-te daqueles que não têm pés*

**À LITURGIA DA PALAVRA:** Muito do que define a nossa identidade está também naquilo que calçamos, pois, cada calçado pode indicar o tipo de caminho a ser percorrido. Ao longo do Tempo Pascal, colocaremos diante do Altar os sapatos que Deus nos desafia a calçar semanalmente. Sapatos que nos ajudarão a superar todos os pesos e pecados que evocamos ao longo do Tempo da Quaresma. Maria Madalena, Pedro e o discípulo amado foram os primeiros a iniciar este percurso pascal. **Hoje, é a nossa vez de partilharmos a alegre notícia da Ressurreição de Jesus.** Os mais antigos da nossa comunidade podem ajudar-nos a retomar o ritmo de Domingo: acordar e sair de casa bem cedo para ir à Eucaristia, **vestir uma roupa diferente e calçar os sapatos de Domingo**, porque diante de Deus convém estar o mais digno possível. Que estes sapatos, que agora colocamos, nos recordem a verdade do Domingo, o “dia do Senhor”, o dia da comunidade cristã, o dia da Eucaristia, no qual o mistério da Ressurreição se atualiza para as nossas vidas.

### **ORAÇÃO PASCAL**

---

**P – Paz nesta casa e esperança para todos os que nela habitam!**

**T – Aleluia! Aleluia!**

**P – Alegremo-nos neste dia de Páscoa, porque Jesus Cristo vence a morte e concede-nos o dom da vida!**

**T – Aleluia! Aleluia!**

**P – Senhor Nosso Deus, Vós que, pela Ressurreição do Vosso Filho, fazeis germinar para a vida eterna as sementes de esperança lançadas em nossos corações, a nós, que recebemos as primícias do Espírito, transformai-nos em semeadores da Esperança Pascal. Por Nosso Senhor, Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus Convosco, na unidade do Espírito Santo.**

**T – Amen.**

---

**Desafio à FAMÍLIA:** É com os sapatos de Domingo que devo ter as mais belas experiências da minha vida. Porque Jesus ressuscitou e renovou todas as coisas, também os meus pés devem revestir-se de dignidade e beleza, pois quero ser mensageiro que anuncia a paz. Hoje, procurarei ter um dia cristão: com os sapatos de Domingo participarei alegremente na missa e visitarei alguém mais sozinho na hora em que a Cruz de Cristo passar na sua casa.

## Vida Paroquial

### *Celebrações*

- **Domingo de Páscoa.**  
Missas às 10h e 18h;  
14:15h - Visita pascal.
- **Festa da Senhora da Boa Viagem.**  
No próximo domingo, dia 8 de abril, celebramos na igreja da Lapa a festa da Senhora da Boa Viagem, com eucaristia solene às 19h.
- **Esta segunda-feira, dia 2, não haverá eucaristia e a igreja estará encerrada.**

### *Visita Pascal*

- **6 Compassos.**  
À semelhança dos últimos anos, com a introdução de 6 compassos e novos percursos. A visita começará pelas 14:15h, a partir do local indicado na folha do percurso afixado à porta da igreja, e deverá terminar pelas 17:45h, com a concentração dos elementos dos compassos, junto à sede dos Leões da Lapa, e às 18h a Eucaristia de encerramento. Todos devem estar atentos e aguardar a seu devido tempo a passagem da Cruz em suas casas.

### *Ação de Sensibilização*

- **Prevenção de Maus Tratos Infantis**  
Na próxima sexta-feira, dia 6 de abril, às 21:30h, no salão paroquial de S. José de Ribamar, decorrerá uma sessão de sensibilização para a temática da prevenção dos maus tratos infantis. Em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, o Centro Social de S. José de Ribamar organiza a referida sessão com o intuito de esclarecer os agentes educativos das paróquias (catequistas, Jovens e outros Educadores) e a população que tenha interesse no tema, acerca dos procedimentos a ter em caso de situações de maus tratos infantis.

### *Dia Nacional do Dador de Sangue*

- **Caminhada Solidária**  
A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim está a organizar uma Caminhada Solidária, a favor do Instituto Maria Paz Varzim. A caminhada realiza-se no dia 08 de Abril, pelas 10 horas, com o seguinte itinerário: Póvoa de Varzim: Estádio do Varzim - Santo André (Passadiços), regressar ao ponto de partida.

### *Inauguração do Centro Ocupacional da Lapa*

- **Domingo, dia 8.**  
No próximo domingo, dia 8, às 12:30h, a Câmara Municipal vai realizar a inauguração do novo Centro Ocupacional da Lapa (antiga escola Pereira Azurar).