



# Vida e Palavra.Com *unidade(s)*

**Unidade Pastoral da Cidade – PVZ**  
**DESPERTAR ESPERANÇA**

LAPA | I Domingo do Advento | Ano C | nº 304 | 02/12/2018



**"Cres' ser na Esperança"**

# Avaliar

PASCOA



## Liturgia da Palavra

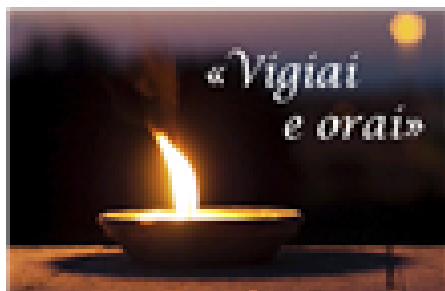
1ª Leitura: Jer 33, 14-16 → «Farei germinar para David um rebento de justiça.»

Salmos: 24(25) → «Para Vós, Senhor, elevo a minha alma.»

2ª Leitura: 1Tes 3, 12-4, 2 → «O Senhor confirme os vossos corações no dia de Cristo»

Evangelho: Lc 21, 25-28.34-36 → «A vossa libertação está próxima...»

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas



Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, hão-de ver o Filho do homem vir numa

nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem».

**Palavra da Salvação**

**Oração colecta:** espertai, Senhor, nos vossos fiéis a vontade firme de se prepararem, pela prática das boas obras, para ir ao encontro de Cristo, de modo que, chamados um dia à sua direita, mereçam alcançar o reino dos Céus. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### Envio missionário

**Ide,** o Pai concede-nos sinais, ao longo do caminho, para estarmos vigilantes e para vivermos em constante oração.

**Ide,** o Filho faz-nos crescer e abundar na caridade uns para com os outros.

**Ide,** o Espírito Santo guia-nos no caminho da santidade.

## I Domingo do ADVENTO

**DESAFIO À FAMÍLIA:** Vamos, nesta semana, dar particular a atenção ao nosso exame de consciência diário com os seguintes momentos: **1º Agradecer; 2º Pedir Luz; 3º Examinar; 4º Pedir perdão; 5º Propor.**

### Caminhada de Advento/Natal

Como é da Árvore da Vida, a Cruz, que pendem estes frutos espirituais, então o caminho pascal foi apresentado na solenidade de Jesus Cristo, Rei e Senhor do Universo colocando dísticos separados com as letras da palavra P-Á-S-C-O-A, junto aos frutos da árvore do cartaz do Ano Pastoral. Posteriormente, no início de cada Tempo Litúrgico se colocará a atitude que se pretende viver, por ordem cronológica, no respetivo local: **AVALIAR, PARTICIPAR, SERVIR, CONVERTER, ALARGAR E ORAR.** Cada uma das atitudes deve ser escrita na vertical, na sequência da letra inicial da atitude, que se encontra na palavra P-Á-S-C-O-A.

O objetivo é que cada uma destas linhas orientadoras permita uma maior relação entre a Liturgia e a Missão de cada discípulo de Cristo, de tal modo que se possam produzir os frutos esperados. Deste modo, certamente estaremos a tecer comunidades acolhedoras e missionárias.



O Tempo do Advento, com o qual se inicia o Ano Litúrgico, é terreno fértil, onde cada cristão e cada comunidade podem fazer germinar a salvação. Efetivamente, sendo um tempo de preparação do grande mistério da Encarnação, não se reduz a um conjunto de atos preparatórios, mas pretende desenvolver uma atitude de esperança para um encontro fundamental.

Trata-se de reavivar a esperança e de fazer a experiência de um Deus que se faz tão próximo que nos impele a tocar a verdade da nossa humanidade.

## Vida Paroquial

### *Celebrações*

- **Adoração ao Santíssimo Sacramento.**  
Este domingo, dia 2, às 18h, haverá Hora de Adoração ao Santíssimo Sacramento, com terço e bênção.
- **Novena da Imaculada Conceição.**  
Está a decorrer no Castelo, às 15h, a Novena em honra da Imaculada Conceição, com vista à preparação e celebração da festa da Imaculada, na Fortaleza (dias 7 e 8 de dezembro).
- **Missa da Imaculada – Igreja da Lapa.**  
A missa das 18h, na 6ª feira, dia 7, é vespertina da Imaculada Conceição. No sábado, dia 8, haverá missa às 10h e 19h, da solenidade da Imaculada Conceição.  
Não haverá missa vespertina de domingo.
- **Celebrações no Castelo**  
Nos dias 7 e 8, celebra-se a festa da Imaculada, com o seguinte programa:  
**Dia 7 - 21:00h – Procissão de Velas.**  
**Dia 8 - 11:30h – Eucaristia Solene (dentro do Castelo).**  
**Dia 9 - 10:00h as 15:00h – Beija-Mão da Senhora.**

### *Pastoral Familiar*

- **Bênção das Grávidas.**  
No próximo, dia 8, Dia da Imaculada, na missa das 10h, haverá bênção para as grávidas. Quem assim se encontrar e desejar receber a bênção, dê indicação do nome na sacristia, até sexta-feira.

### *MEV*

- **Encontro, dia 2.**  
Este domingo, dia 2, realiza-se o encontro dos membros do Movimento Esperança e Vida.

### *Campanha do Kilo*

- **Fim-de-semana, 1 e 2.**  
Este fim-de-semana, dias 1 e 2, realiza-se a recolha de géneros e/ou dinheiro para ajuda às famílias mais carenciadas da nossa comunidade. Partilhemos!

### *Catequese*

- **Encontro/reunião de catequistas.**  
Próxima quinta-feira, dia 6, às 21.15h, no salão paroquial haverá encontro reunião para todos os catequistas.