

*Recitação do Terço – Mistérios Dolorosos*

## **Terças e Sextas-feiras**

- **Em nome** do Pai, do Filho e do Espírito Santo

- Vinde, Espírito Santo e enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor o vosso Espírito e tudo será Criado e renovareis a face da terra.

- **Oremos** - Ó Deus, que instruístes os vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas, segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação, por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho na unidade do Espírito Santo, Amém.

Para glória de Deus e salvação do mundo, para louvarmos Jesus e Maria e nos santificarmos, meditemos e celebremos os mistérios de Jesus e Sua Mãe. Peçamos ao Senhor, por intercessão de Maria a preciosa graça contida nestes mistérios.

### **MISTÉRIOS DOLOROSOS**

1º MISTÉRIO: A AGONIA DE JESUS

Pai nosso – Avé Maria - Glória ao Pai

Ó Maria Concebida sem pecado, Rogai por nós que recorremos a Vós.

Ó meu bom Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu, principalmente as que mais precisarem;

Sagrado Coração de Jesus que tanto nos amais, fazei que eu Vos ame sempre cada vez mais.

2º Mistério: a flagelação de Jesus atado a uma coluna

3º Mistério: a coroação de espinhos

4º Mistério: Jesus carrega a cruz até o calvário

5º Mistério: Jesus morre na cruz

Rezemos 3 Ave-Marias à pureza de Nossa Senhora.

Ó Maria Concebida sem pecado, Rogai por nós que recorremos a Vós.  
Avé Maria (3 vezes)

- Salva Rainha

**Oração:**

Ó meu Deus, o Vosso Filho Unigénito, mereceu para nós o prémio da salvação eterna, concedei-nos a graça de que, revivendo esses mistérios pelo santíssimo rosário da Virgem Maria, vivamos os exemplos que eles propõem e obtenhamos o prémio que nos prometem.

Por Nosso Senhor Jesus Cristo Vosso Filho, que é Deus convosco na Unidade do Espírito Santo – Amem

**Súplica de S. Bernardo:**

Lembrai-Vos, ó piíssima Virgem Maria,  
que nunca se ouviu dizer  
que algum daqueles  
que tenham recorrido à vossa proteção,  
implorando a vossa assistência,  
e reclamado o vosso socorro,  
fosse por Vós desamparado.  
Animado eu, pois, de igual confiança,  
a Vós, Virgem entre todas singular,  
como a Mãe recorro,  
de Vós me valho e,  
gemendo sob o peso dos meus pecados,  
me prostro aos Vossos pés.  
Não desprezeis as minhas súplicas,  
ó Mãe do Filho de Deus humanado,  
mas dignai-Vos  
de as ouvir propícia  
e de me alcançar o que Vos rogo. Ámen.

**Consagração a Nossa Senhora**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe,  
eu me ofereço todo(a) a vós,  
e em prova da minha devoção para convosco,  
Eu Vos consagro neste dia,  
os meus olhos, os meus ouvidos,  
a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser.  
E porque eu assim sou vosso(a),  
ó incomparável Mãe,  
guardai-me e defendei-me como coisa propriedade vossa.  
Lembrai-vos que vos pertença, terna Mãe, Senhora nossa.  
Ah, guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

**Magnificat**

A minha alma glorifica o Senhor \*

## Paróquia de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Lapa – Póvoa de Varzim

---

E o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.

Porque pôs os olhos na humildade da sua Serva: \*  
De hoje em diante me chamarão bem aventurada todas as gerações.  
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas: \*  
Santo é o seu nome.

A sua misericórdia se estende de geração em geração \*  
Sobre aqueles que o temem.  
Manifestou o poder do seu braço \*  
E dispersou os soberbos.

Derrubou os poderosos de seus tronos \*  
E exaltou os humildes.  
Aos famintos encheu de bens \*  
E aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu a Israel, seu servo, \*  
Lembrado da sua misericórdia,  
Como tinha prometido a nossos pais, \*  
A Abraão e à sua descendência para sempre

Glória ao Pai e ao Filho \*  
E ao Espírito Santo,  
Como era no princípio, \*  
Agora e sempre. Amen.

Louvado seja N. Senhor Jesus Cristo